

# Programa odontológico en escuelas rurales de Durazno

Ing. Agr. Gonzalo Bastos  
Presidente Sociedad Rural de Durazno

Para la Sociedad Rural de Durazno, uno de sus principales objetivos lo constituye el bienestar de la población del medio rural.

Con este fin, se realiza un programa odontológico en escuelas rurales en el Dpto. de Durazno, que lleva ya 12 años de ejecución.

## Antecedentes

Este programa está dirigido a todos los niños de las escuelas rurales de Durazno y compuesto por 648 alumnos distribuidos en 56 escuelas. Dicho programa fue implementado y seguido por la Sociedad Rural de Durazno, con la colaboración del Consejo de Educación Inicial y Primaria, Uruguay Integra Durazno (Programa Asistencial), Club de Leones Siglo XXI, Regimiento de Caballería N° 2, Club de Rotarios Paso del Yí, M.S.P. y Programa Nacional de Salud Bucal.

## Objetivo

El objetivo general es mejorar la salud bucal mediante actividades preventivas, educativas y asistenciales, llegando a



los niños y maestras de las escuelas rurales de Durazno y, por medio de ellos, a sus entornos familiares.

## Actividades realizadas:

**Educativas:** Se realizan charlas y se exhiben películas a niños, padres y maestros instruyéndolos sobre principales enfermedades de la cavidad bucal (caries y paradenciopatías), indicando formas de prevención, brindando consejos dietarios, hábitos de higiene y el correcto uso de recursos (cepillos, pastas y enjuagatorios).

**Preventivas:** Con énfasis en la adquisición de hábitos saludables para la salud bucal, se fomenta el uso de enjuagatorios de uso semanal con solución de Fluoruro de Sodio al 0.02%, supervisados por la maestra, y la realización

de un correcto cepillado luego de cada comida. Se hace entrega a cada niño de un cepillo dental y un vaso porta cepillo a cada nuevo ingreso. Asimismo se dota a cada escuela de pasta dental y solución fluorada.

**Asistenciales:** Se realiza un examen clínico a todos los niños y se elabora una ficha por niño, en la que se registran índices como: "HIOS", "CPO" y "CEO. Se concurre con un equipo portátil a las escuelas cede y en ellas se brinda asistencia a todos los niños que requieren atención. Se instó la concurrencia de adultos responsables procediendo a eliminar caries, restauraciones temporarias y permanentes, carióstáticos, aplicación de barnices fluorados y extracciones de dientes temporarios y restos radiculares.

**Tabla 1: Evolución del programa**

Año	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Escuelas	35	34	54	55	57	57	57	57	56	56	56	56	56
Niños	466	354	826	594	568	625	622	613	594	611	664	620	648
Caries/niños	3.4	3.4	2.3	2.5	2.5	2.4	1.7	1.6	1.8	1.7	1.7	1.1	0.9
N° caries	S/D	1213	1543	1503	S/D	1527	1059	1011	1045	1042	1108	690	529
N° restauraciones	S/D	23	S/D	S/D	S/D	60	167	162	145	270	205	584	442

## Recursos

**Recursos humanos** – Odontólogo, Maestros, Chofer, Integrantes de la Sociedad Rural e integrantes de Uruguay Integra.

**Recursos materiales** – Cepillos, pasta, vasos, enaguagatorios fluorados, revelador de placa, guantes, tapa boca, material para extracciones, material para restauraciones temporarias, permanentes y carióstáticos, Equipo odontológico portátil, material educativo, computadora, proyector y camioneta.

En la tabla 1 se muestra la evolución alcanzada en el período 1999 - 2011.

En los 584 niños relevados de un total de 56 escuelas rurales, se registraron 529 caries dando un promedio de 0,9 caries por niño y 442 restauraciones promediando 0,8 restauraciones por niño. Los tratamientos realizados en estas visitas fueron 17 carióstáticos, 28 extracciones y 117 restauraciones.

Es importante destacar que el 69 % de los niños (402 de 584) poseen "0 caries"; el 87 % de los niños (505 de 584) son de bajo riesgo, siendo de alto riesgo sólo el 13% (79 de 584). Se registró un bajo nivel de placa bacte-

riana, conservándose bajos los índices de "HIOS" en todas las escuelas.

Las cifras muestran claramente el progreso alcanzado en la salud bucal de los niños mediante este programa, el aumento en la calidad de vida de los mismos y de sus familias, así como la gran importancia social, cultural y económica del mismo. La atención en los propios locales escolares facilita la concurrencia y por ende la participación e inclusión de los niños y sus familias en este programa.

Cabe destacar, que los logros obtenidos se basan en el compromiso que han asumido los integrantes de la Sociedad Rural de Durazno, como así también de las instituciones nombradas anteriormente y la labor eficiente y constante del Dr. Jesús Navarro, Encargado del Plan Odontológico, quien estuvo presente en todas las etapas del proceso, demostrando gran profesionalidad, pero por sobre todo con un enorme cariño y vocación por la tarea en que se involucró.

Este Plan Odontológico en Durazno, que ya cuenta con 12 años ininterrumpidos, no solo fue innovador y el primero en concretarse en el país, sino que por



los logros obtenidos es el mejor ejemplo exitoso a nivel de salud bucal en el medio rural; sería deseable su difusión y aplicación en todo nuestro territorio.

Dar continuidad a este programa constituye un gran desafío, promoviendo jornadas informativas o actividades que impulsen el desarrollo de herramientas orientadas a implementar o mejorar hábitos en el Área Salud Bucal. ■