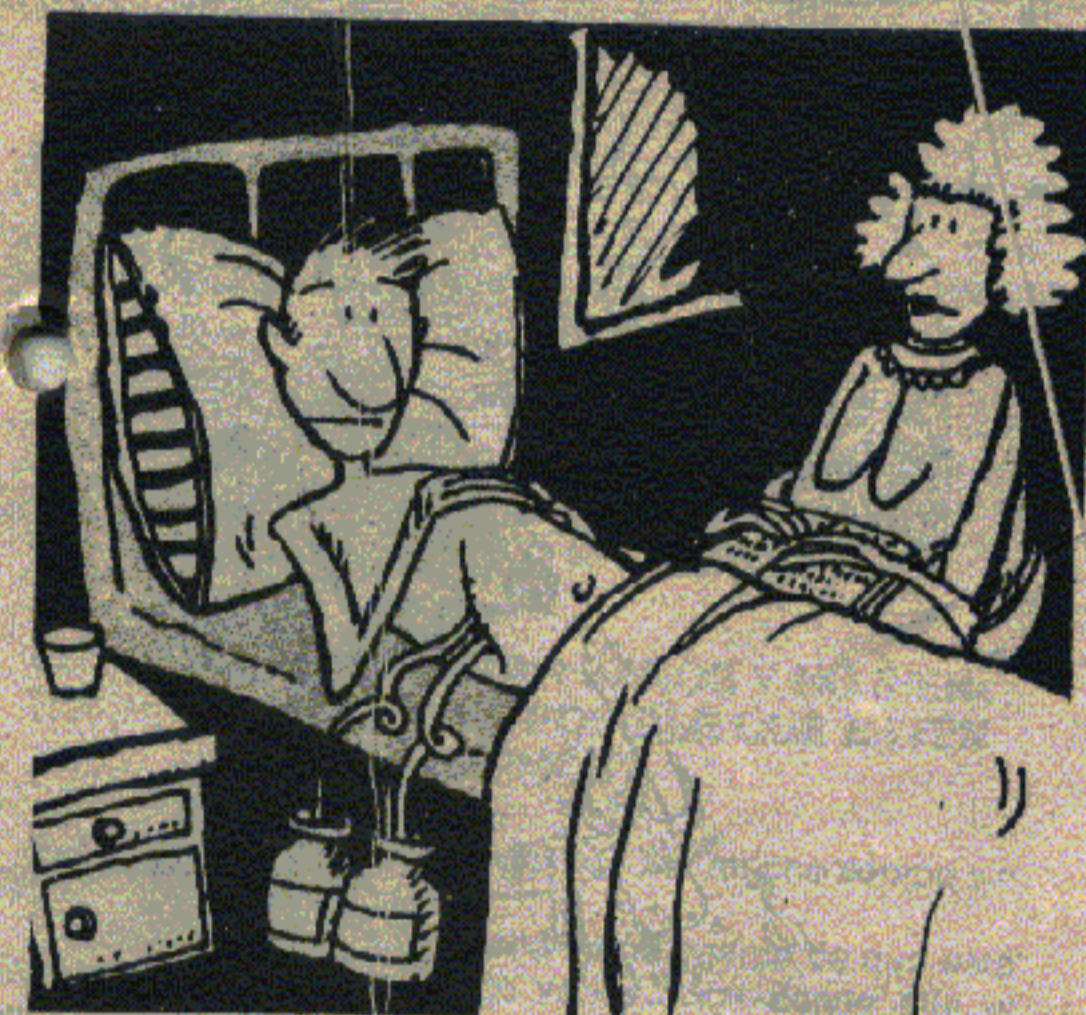
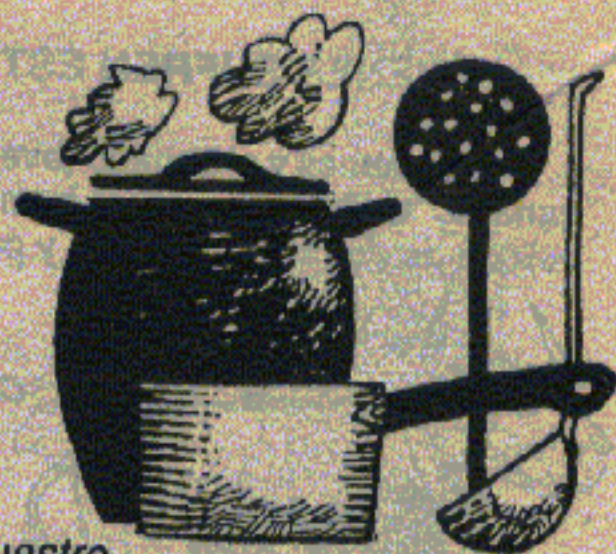


# EL OPERADO DE QUISTE HIDÁTICO Y SU FAMILIA

Hace ya mucho tiempo nos viene preocupando el hecho de saber que en nuestro país son innumerables los casos de personas que han sido intervenidas quirúrgicamente una y hasta varias veces de QUISTE HIDÁTICO.

Por tal motivo y frente a esta inquietud es que en esta página presentamos parte de un material preparado por la C.N.H de Lucha Contra la Hidatidosis del M.S.P.



El quiste hidático es, actualmente, en Uruguay y en el mundo, una enfermedad que permite un diagnóstico rápido y seguro, así como un tratamiento quirúrgico que ofrece las máximas garantías de eficiencia.

No obstante tales progresos científicos, hay ciertas preguntas que pueden formularse y señalan un aspecto distinto del problema comprometiendo la responsabilidad colectiva del médico, del cirujano y también del paciente.

Después de la operación que ha logrado devolverle su salud, sería razonable preguntarse:

- \* ¿Volverá el paciente a sus mismas condiciones de vida?
- \* ¿Se encuentra ahora mejor preparado para enfrentar los riesgos de la enfermedad hidática?
- \* ¿Qué sucede con su familia? ¿Se ha tomado medidas para el control actual y la protección de futuro de la misma?
- \* ¿Qué acciones de prevención se dirigen a la colectividad a la cual pertenece?

Es nuestro propósito iniciar una respuesta a esas interrogantes, a través de las instrucciones que siguen, dirigidas al enfermo operado de quiste hidático y a su familia.

Has sido operado de quiste hidático.

Deseamos que recuperes pronto tu salud.

Vamos a aprovechar tu internación para que reflexiones sobre tu enfermedad y aceptes un compromiso.

Debes comprometerte a luchar contra el quiste hidático: defender a tu familia, a tus amigos, a tus compañeros.

Eso es lo que esperamos de ti.

Para responder a ese compromiso debes estar bien informado.

(1) Tomado de: Recetario C.N.H. de Lucha Contra la Hidatidosis.



Los médicos que te trataron quieren instruirte para que puedas colaborar en la lucha contra esa enfermedad.

## ¿QUE ES LO QUE TE LLEVO A LA MESA DE OPERACIONES? SE LLAMA QUISTE HIDÁTICO

Es la forma inmadura de un parásito (tenia) que se presenta como una especie de vejiga llena de un líquido claro como el agua. En ese líquido existen innumerables y pequeñísimos parásitos hijos.

El quiste hidático se desarrolla sobre todo en el hígado y en los pulmones, pero puede afectar también cualquier otro lugar del organismo.

El volumen de los quistes varía desde el tamaño de una ciruela al de un melón o más.

Puede haber uno solo o muchos.



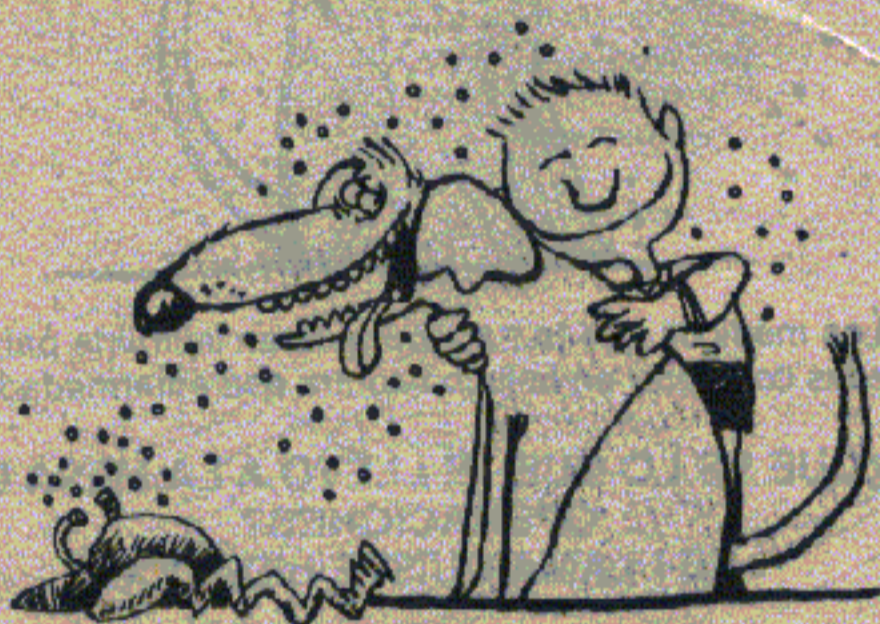
## ¿QUIENES SUFREN ESTA ENFERMEDAD?

Las personas y el ganado (ovejas, vacas y cerdos). En el ganado, al igual que en el hombre, se forman quistes o vejigas de agua en el hígado y pulmones (bofes).



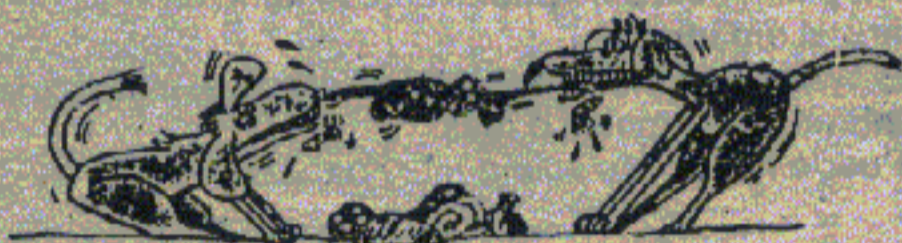
## ¿COMO SE ADQUIERE LA ENFERMEDAD?

El hombre y el ganado enferman de quiste hidático por la presencia de perros comedores de vísceras.



## ¿Y COMO SE INFECTA EL PERRO?

Comiendo achuras (bofes, hígado) con quistes hidáticos, de los animales que se carnean y se dan como alimento a los perros.



## ¿POR QUE EL PERRO QUE COME ACHURAS TRANSMITE LA ENFERMEDAD?

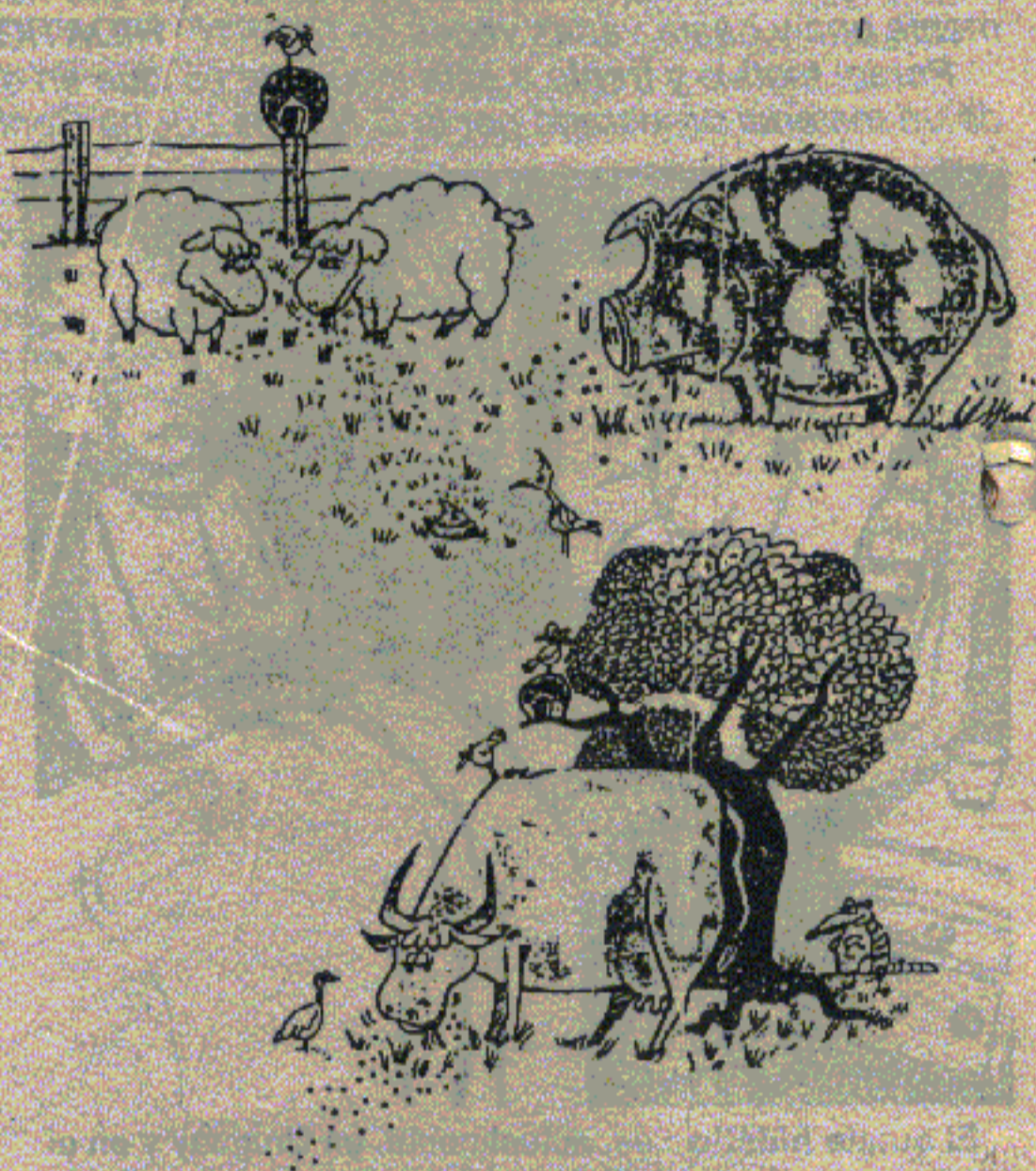
Porque cuando el perro le dan, o le permiten comer, achuras, los pequeños parásitos que están dentro de los



quistes se fijan al intestino del perro, crecen y forman gusanitos. En el intestino del perro parasitado hay miles de estos gusanitos, que ponen millones de huevos. Esos huevos salen al exterior con los excrementos del perro, se dispersan por el suelo, los pastos, las aguadas, etcétera.

## ¿COMO SE ENFERMAN LAS OVEJAS, LAS VACAS Y LOS CERDOS?

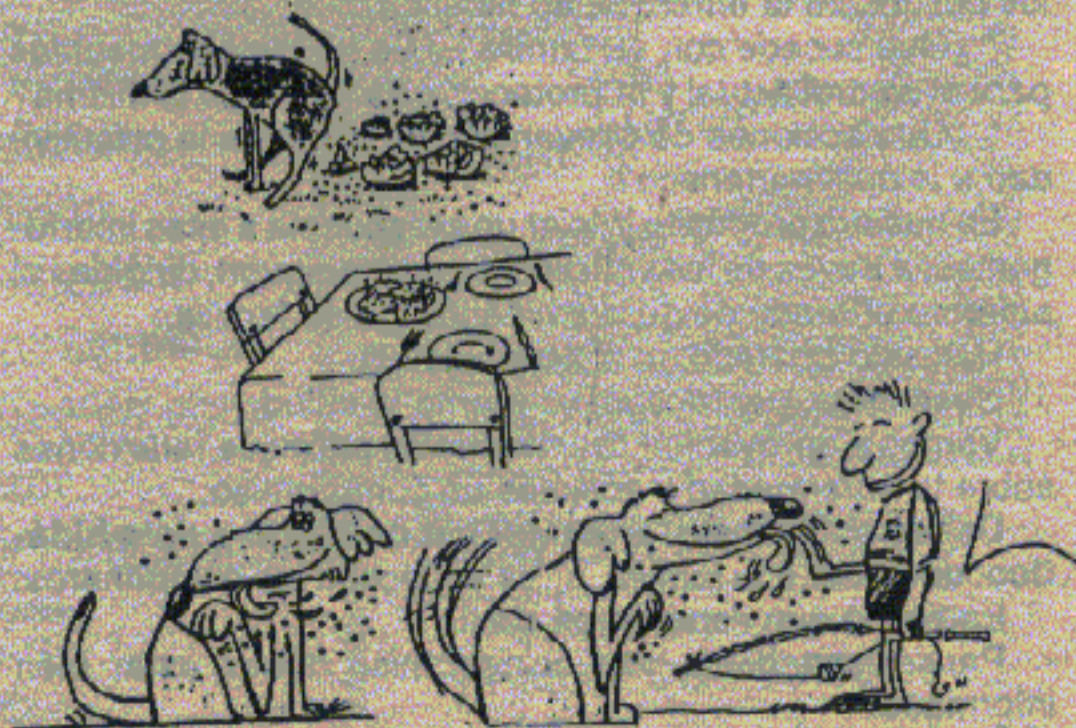
Cada uno de los huevos que expulsa el perro es un futuro quiste que se va a formar en el ganado que come pastos o bebe el agua que los contiene. Por eso en el Uruguay el ganado presenta quistes hidáticos.



## ¿COMO SE CONTAGIA EL HOMBRE? ¿COMO ENFERMASTE TU?

Hay varias formas posibles:

Muchos huevos quedan en el pelo y el pelaje del perro y son tan pequeños que resultan invisibles. El perro se lame y luego lame a su dueño o a cualquier niño, pasándole los huevos.

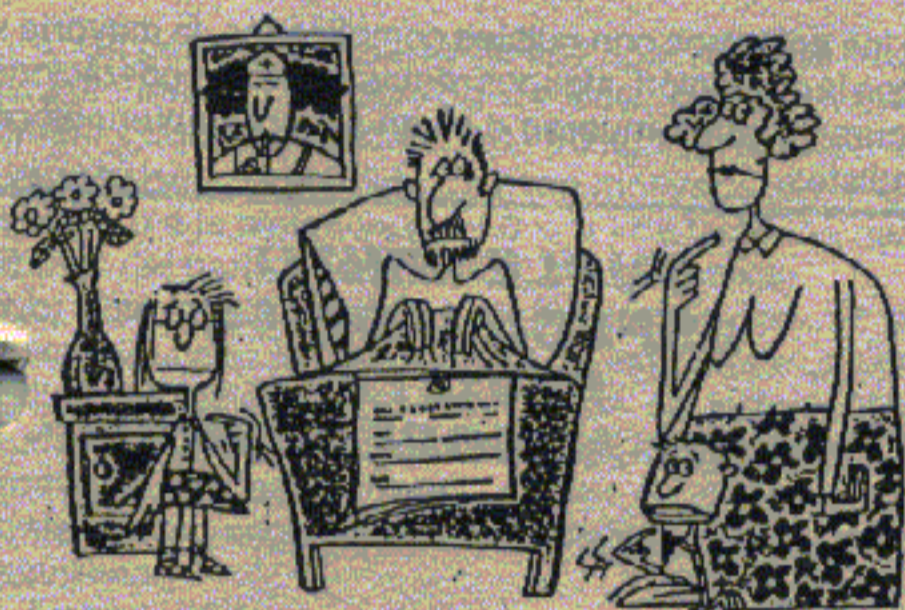


Una vez que los huevos llegan a la boca y se tragan, se instalan en el hígado y los pulmones para formar quistes.

En las huertas familiares no bien cercadas los perros depositan con frecuencia sus excrementos, que contaminan con huevos las verduras. Si estas verduras no son lavadas a fondo antes de consumirlas, las personas tragan con ellas los huevos, que originarán los quistes.

### ¿QUIEREN DECIR ENTONCES QUE, SI MIS PERROS HAN COMIDO ACHURAS CON QUISTES, SON PELIGROSO NO SOLAMENTE PARA MI SINO TAMBIEN PARA MI FAMILIA?

Es claro que sí. Y también es muy posible que las personas que trabajan o juegan con el perro contaminado (sobre todo los niños) tengan ya quistes en el hígado o en el pulmón.



### ELLOS PARECEN ESTAR SANOS Y NO SIENTEN NADA. ¿COMO ES POSIBLE QUE ESTEN ENFERMOS?

Es porque el quiste hidático crece por mucho tiempo sin dar síntomas.

La persona solamente puede darse cuenta de que está enferma cuando han pasado varios años desde que el parásito entró en su organismo y empezó a desarrollarse como quiste.

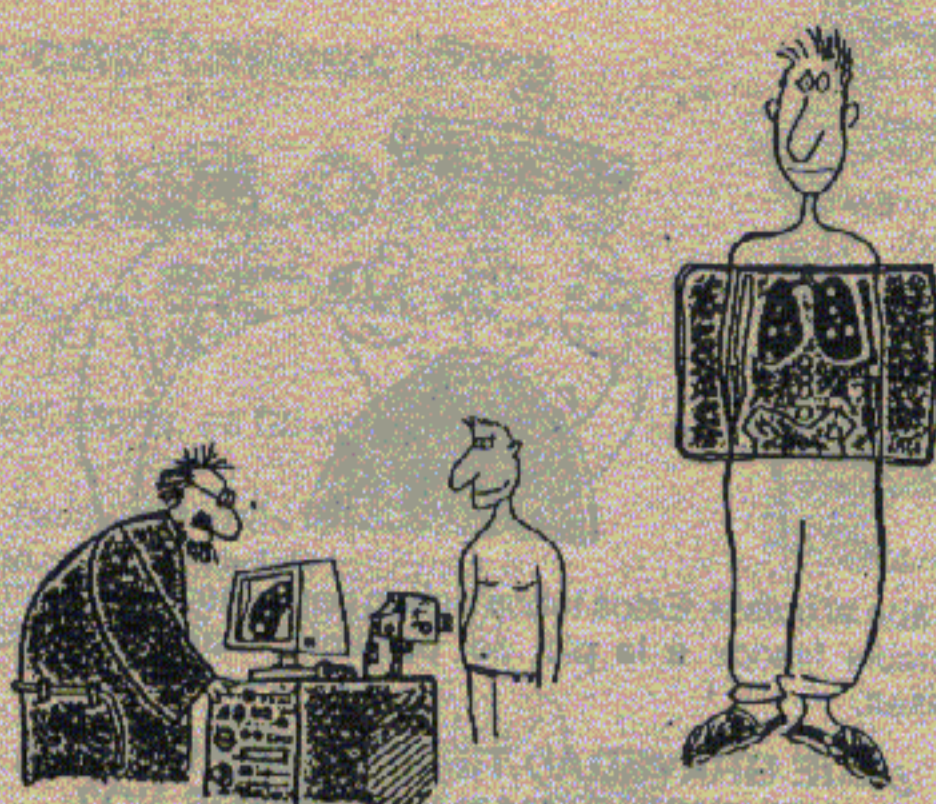
Cuando éste ha crecido mucho, o se complica porque se rompe o se infecta, sólo entonces, la persona se siente enferma; a veces, gravemente enferma.



### ¿ES POSIBLE SABER SI ALGUIEN TIENE QUISTE HIDATICO ANTES DE QUE SE COMPLIQUE?

En el momento actual es muy posible y por eso se debe concurrir al examen médico.

Si se trata de quiste hidático de pulmón, será descubierto por los rayos X del tórax.



Si se trata de quiste de hígado o de alguna otra parte del vientre, mediante la **ecografía**. Este es un procedimiento muy efectivo y de aplicación muy fácil y sin dolor, que logra poner de manifiesto a la mayoría de estos quistes cuando aún son pequeños.

### ¿UNA PERSONA QUE TIENE QUISTE HIDATICO PUEDE CONTAGIAR A OTRA?

**No.** El único que transmite la enfermedad es el perro. Si no hubiera perros alimentados con vísceras, no habría enfermos con quistes hidáticos.



### ¿QUE TRATAMIENTO REQUIERE UNA PERSONA CON QUISTE HIDATICO? ¿HAY ALGUN REMEDIO PARA TRATAR LA ENFERMEDAD?

El tratamiento es siempre una operación que debe ser hecha con anestesia general. No existe, por ahora, ningún remedio efectivo para hacer desaparecer los quistes hidáticos.

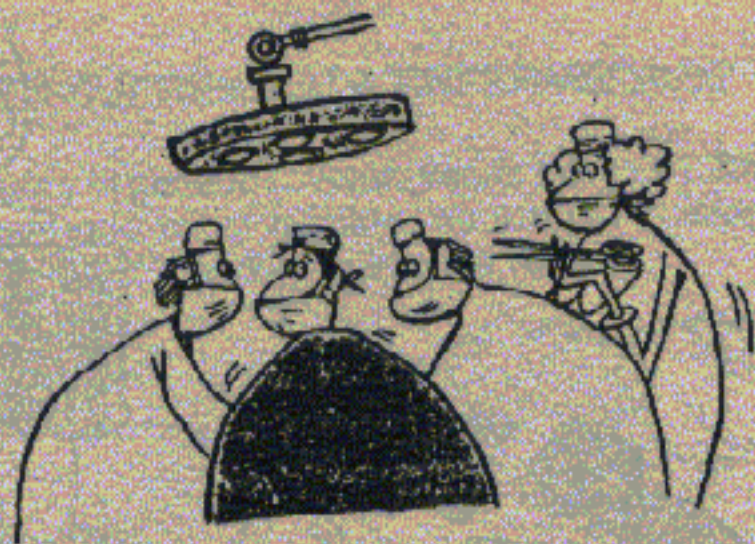


### ¿EN QUE CONSISTE LA OPERACION POR QUISTE HIDATICO?

Consiste en abrir el pecho o el vientre del enfermo, según se encuentre el quiste en el pulmón o en el hígado.

Luego se vacía el contenido del quiste o se lo extirpa en su totalidad.

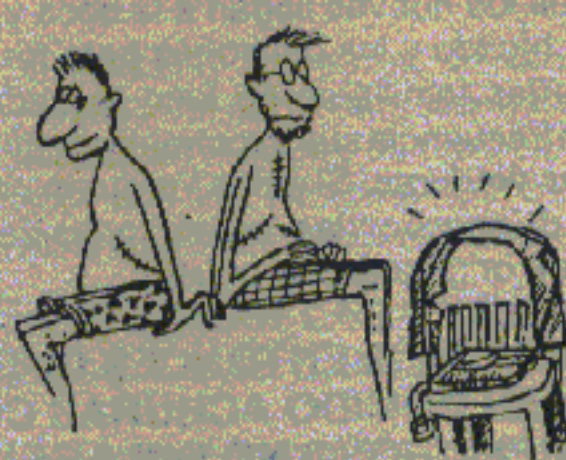
Habrá que dejar en el hígado, en la mayoría de los casos, un tubo de goma (o más de uno) colocado en el lugar donde



estaba el quiste. Estos tubos deben permanecer por tiempo variable fijados a la piel del paciente: días, semanas o meses.

### ¿QUE GRAVEDAD TIENE LA OPERACION, CUANTOS CURAN Y CUANTOS NO?

Ella depende mucho de que el quiste haya sido descubierto antes de que se rompa o después de que se haya



complicado. Los quistes que se reconocen a tiempo con el examen de rayos X o la ecografía son los más favorables para una curación completa y rápida. En general, con la operación se puede lograr también la curación en los quistes complicados, pero resulta más difícil y la curación es más lenta.

De los enfermos con quistes complicados, la mayoría se cura con la operación, algunos requieren varias operaciones para curar, y otros mueren o viven siempre enfermos con más quistes.



## COCINA CON ACHURAS (1)

### Menudos de cordero saltados

- \* Achuras de un animal: hígado, riñón y pulmón (bofes).
- \* Aceite en cantidad que cubra bien una sartén.
- \* Ajo, perejil y sal a gusto.
- \* Medio vaso de vino blanco seco.

Se pican las vísceras en cuadraditos. Se salta bien en aceite caliente. A continuación se agregan ajo y perejil bien picados y se condimenta con sal. A último momento, se agrega el vino.

### Riñones a la parrilla

- \* Riñones enteros, con su cubierta de grasa.
- \* Sal

Se retira parcialmente la grasa que cubra los riñones, dejando una capa delgada, y se les corta por la mitad. Inicialmente, se los coloca con la capa de grasa sobre una parrilla, a fuego lento, durante algunos minutos, hasta que la capa de grasa empieza a fundirse. A continuación se los gira y asa a fuego mediano hasta que no suelten más jugo y estén completamente dorados. Finalmente, se los da vuelta otra vez, sobre fuego fuerte, hasta que la capa de grasa se funda totalmente y queden crocantes. Se los sala antes de servirlos, troceándolos si son grandes.

(1) Tomado de: Recetario C.N.H. de Lucha Contra la Hidatidosis.

## SUPLEMENTO ESPECIAL DE LA REVISTA PLAN AGROPECUARIO



REVISTA plan agropecuario

SUPLEMENTO ESPECIAL

OCTUBRE 1992

### CARNE - LANA - LECHE - ARROZ CULTIVOS DE VERANO SITUACION Y PERSPECTIVAS

LA RENTABILIDAD EN EL SECTOR AGROPECUARIO ¿A QUE LE LLAMAMOS «PEQUEÑO» PRODUCTOR?

SU ENTREGA SE REALIZARA EXCLUSIVAMENTE A QUIEN LO SOLICITE EN NUESTRAS OFICINAS CENTRALES (BULEVAR ARTIGAS 3802) O EN CUALQUIERA DE LAS OFICINAS REGIONALES.