

Conociendo el Establecimiento agroecológico “La Pequeña”

Un predio en armonía del hombre con la naturaleza

Ing. Agr. MSc. Pablo Areosa Aldama
Plan Agropecuario



Foto 1. Nos recibieron en la entrada a la casa, Marta Thompson y Luiggi Maglia.

Todos los días el planeta intenta darnos un mensaje; (si sabemos interpretarlo) nos dice como estamos haciendo las cosas y que consecuencia podemos esperar de nuestras acciones. Inevitablemente el hombre actúa sobre la naturaleza generando cambios, la transforma; y en ese proceso de cambio en principio existen dos caminos, las acciones que degradan y las acciones que armonizan y contribuyen. El establecimiento “La Pequeña” es un ejemplo en Uruguay de equilibrio con la naturaleza, de trabajo y dedicación, de armonía, que deja atrás el enfoque clásico de producción de mercancías, aquí los productos son alimentos sanos, que aportan energía vital a las personas que los consumen, se trabaja con la vida, con las energías de la naturaleza, y con el pleno convencimiento de volver a construir el arte de cultivar.

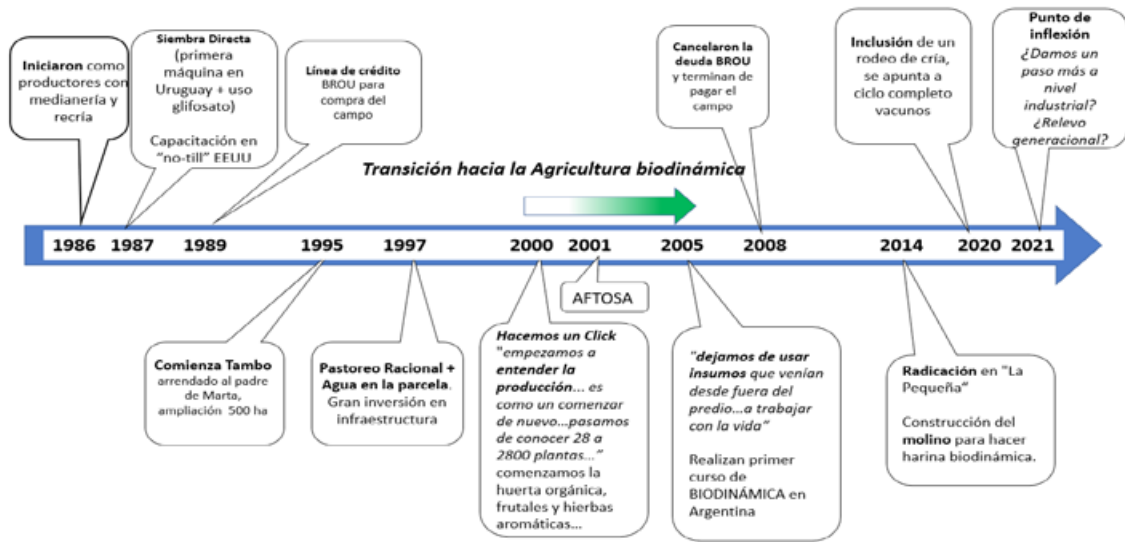
Presentación del predio

El establecimiento “La Pequeña” se encuentra en la zona de Arroyo Corto, departamento de Soriano, a 16 km de la ciudad de Mercedes por ruta 14. Cuenta con una superficie de 207 hectáreas en las que se realizan varios rubros de producción con un enfoque agroecológico, llevando adelante una experiencia de agricultura biológica-dinámica, también conocida como biodinámica. La biodinámica¹ es un método de agricultura que tiene como principios:

1. Se genera un organismo vivo autosustentable, basado en un sistema de producción biodiverso. Se considera el establecimiento como una individualidad agrícola única e irreplicable, resultante de la combinación de recursos, humanos, naturales (suelos, relieve, aguadas, geología, vegetación) y el manejo de la diversidad animal (mamíferos, aves, etc.). Todos los aspectos del entorno son considerados así como las energías presentes en el sistema. Para lograrlo es importante generar una piel de protección creando cortinas de árboles, arbustos en los límites del campo y en cada parcela. Este organismo integrado por una gran diversidad de elementos se gestiona y combina de forma dinámica, interactuando positivamente entre sí, promoviendo la salud, la armonía y el bienestar.

1. Es un método de agricultura basado en el curso brindado por Rudolf Steiner (1861-1925), doctor en Filosofía, educador y pensador social, quien en 1924 dicta una serie de conferencias a pedido de agricultores del centro de Europa, que estaban preocupados por la pérdida de fertilidad de la tierra, semillas y calidad nutritiva de los alimentos. En ese curso Steiner brinda las herramientas para recuperar la fuerza vital de la tierra basándose en los principios de la Antroposofía. La denominación de agricultura biológico- dinámica o Biodinámica surge después.

Figura 1. Línea de tiempo del predio



2. Se utilizan preparados biológico-dinámicos que se realizan en el mismo establecimiento y resultan de la combinación de plantas medicinales y miembros animales. Los preparados son la esencia de esta agricultura ayudando a revitalizar el suelo con la generación de compostajes, humus, para "vivificar la tierra" y así generar alimentos sanos y vitales. "Se trabaja desde la vida para generar vida".
3. Se consideran los ritmos cósmicos y de la naturaleza para realizar las tareas, planificando los laboreos, siembras, manejo con animales, cosechas, etc.
4. Se realizan manejos homeopáticos en el abonado y en el manejo animal. Se trabaja con las fuerzas de las sustancias, previa dinamizaciones, de ahí el término dinámico.
5. Se promueve el acceso de la sociedad o la comunidad a alimentos sanos y vitales, estableciendo alianzas con los consumidores, centros educativos, cooperativas, etc.

En "La Pequeña" se realiza ganadería vacuna (ciclo completo), cultivos agrícolas (principalmente cereales, trigo, avena, cebada y sorgo), huerta agroecológica, frutales exóticos y nativos, producción de miel, hierbas aromáticas y medicinales, y un pequeño vivero de árboles nativos. También se cuenta con producción avícola (pollos y huevos) para autoconsumo. A su vez, se cuenta con molino para procesar los granos de trigo, cebada y avena y producir así harinas integrales. El predio cuenta con habilitación bromatológica de la planta artesanal y la certificación participativa de la Red de Agroecología del Uruguay.

La trayectoria del emprendimiento

¿Cómo comenzaron en la producción agropecuaria?

Luiggi. Ingresamos al predio en marzo de 1986, un mes antes de casarnos; no teníamos capital para comenzar la producción, entonces hacíamos medianería con un productor que plantaba trigo. Con eso, implantábamos las praderas y hacíamos recría de vaquillonas para productores lecheros de la zona. Como forma de pago nos iban entregando terneros machos que íbamos engordando y así fuimos capitalizándonos. Figura 1.

El equipo humano que trabaja en el establecimiento

El equipo humano está integrado por el matrimonio de Marta y Luiggi, quienes residen en el predio, y su hijo Pedro que estudia mecatrónica y reside en la ciudad. Las tareas diarias están distribuidas de acuerdo a los rubros, aunque se planifica en forma comunitaria el uso del suelo y los objetivos a alcanzar. Luiggi se dedica al manejo de los cultivos, pasturas, ganado y sanidad, mientras Pedro atiende lo referente a la maquinaria: siembras, reservas, mantenimiento, traslados y distribución de productos a nivel local. El trabajo de Marta está enfocado en la elaboración de preparados, conservación, aplicación, conservas, gestión de la empresa y atención de clientes, así como las ventas; todos participan en la realización de compostajes y en la dinamización de preparados. Las hijas, Ana Inés y María Clara, quienes estudian y trabajan en Montevideo, realizan los contactos y ventas de productos en la capital y se encargan de las redes sociales. Finalmente, su hijo Andrés, trabaja fuera del predio y al ser carpintero ayuda en trabajos específicos y aspectos logísticos.

Además, trabajan en el establecimiento cuatro personas contratadas, dos de ellas en forma permanente, Gloria, encargada de molienda, envasado y colaboradora en lo doméstico, e Ignacio asignado a trabajos de campo y alambrados. Virginia y Nacho, trabajan medio horario, cumpliendo tareas diversas, tanto en campo como en la parte industrial. Se considera también el trabajo voluntario de pasantes que visitan el predio, estudiantes y técnicos nacionales y extranjeros.

Esfuerzo y trabajo para lograr el sueño de la tierra propia

¿Para ustedes, lograr la tierra propia era un sueño?

Marta. Nosotros pudimos lograr el sueño de la tierra propia porque trabajamos afuera los dos (Luiggi y yo). Teníamos multiempleo, para poder lograr lo que hoy tenemos. Nosotros somos de los pocos agrónomos que pudimos pagar la deuda..., muchos compañeros, con todas las buenas intenciones, se fueron a vi-



Foto 2. Área de producción de compost, integrado por restos de podas, restos vegetales, estiércol de vacunos, restos orgánicos de la cocina, es una fuente de abono para todos los cultivos del sistema.

vir al campo y trataron de hacer todo de maravillas, pero no te daban los números (invertir en el campo, producir, vender, pagar deudas y a su vez mantener una familia) ... Son historias de créditos, por ejemplo, en el año 2002-2003 vendíamos todo y no pagábamos... En esos años comenzamos a refinanciar y poco a poco a achicar el pasivo. También cuando comenzamos con la lechería asumimos una deuda que parecía impagable y si hay algo que me doy cuenta es que éramos muy arriesgados

¿En qué sentido eran muy arriesgados?

En el sentido de tomar deudas y pensar ¿cómo no la voy a pagar? con trabajo, ...coraje nunca nos faltó y voluntad tampoco... creemos en nosotros. Yo soy muy impulsiva y Luiggi es un gran compañero de vida, más tranquilo; como que todos esos riesgos los tomábamos de otra forma y nos complementábamos en los trabajos

El cambio de un sistema convencional a un sistema biodinámico

¿Cuál fue el clic para pasar de un sistema convencional a un sistema biodinámico?

Marta. El clic que nos hizo cambiar, lo que más nos inspiró a comenzar de nuevo fue que trabajábamos afuera con Luiggi, estábamos haciendo un esfuerzo enorme por tener tierra y comprábamos casi todos los alimentos (no los producíamos) excepto la leche. Yo no puedo darle de comer a mis hijos comida comprada teniendo la tierra para poder producirlos, y ahí dije empiezo a hacer huerta... Empezamos en el 2000 a plantar árboles en forma más sistemática, ya que plantábamos desde que llegamos al campo pues no había árboles. En ese momento no tenía idea que existía la agricultura biodinámica, empiezo la huerta orgánica. Comienzo a estudiar sobre frutales, hierbas aromáticas... Hice cursos en el CEUTA y pasé de conocer 28 especies de plantas alimenticias a conocer 2800... y tomar conocimiento que existían miles de plantas... Comenzamos a formarnos en 2005 en Biodinámica en cursos de siete días en distintas zonas de

Argentina, con la idea de crear un organismo vivo en el lugar que estábamos.

La tierra tiene que ser un jardín, cuando eso lo tienes en la cabeza y lo pintas en tu mente... con voluntad puedes transformarlo en realidad, de ahí viene agricultura es el arte de cultivar y volver a ennoblecere esa palabra.

El predio tiene una historia de 15 años realizando huerta orgánica, reciclando los residuos de la lechería y plantando árboles nativos. En ese entonces pensábamos que era casi imposible lograrlo sin el uso de herbicidas, pero poco a poco, a prueba y error, fuimos investigando y logramos cosechar los cereales: trigo, avena y centeno. Con Luiggi somos agrónomos, aprendimos en la Facultad a controlar todas las plantas y plagas de forma mecánica o química para lograr el éxito con los cultivos, desconocíamos otra forma de producir. No nos preguntábamos porqué estaba la planta allí o allá o un insecto en ese lugar, simplemente se mataba. Pero la vida nos ha regalado y permitido hacer un clic..." "Comenzamos a aprender haciendo, investigando, a formarnos nuevamente, eso nos ha llevado a recibir técnicos y especialistas de varios países en Agricultura orgánica Biodinámica.

Marta menciona en una entrevista: "Una dificultad que hemos visto, dado la actual afectación del medio que nos rodea, es que se requiere tiempo para reestablecer el equilibrio, se requiere mucho coraje, mano de obra que quiera formarse o reiniciarse en la cultura de los alimentos, que quiera vivir en el campo y trabajar con dedicación y amor, todos recursos escasos y valiosos. La oportunidad es que hay en muchas personas, un despertar de la consciencia respecto a lo que está sucediendo con la naturaleza, con la salud y con el comportamiento humano en general y por lo tanto, la demanda de estos alimentos aumenta" (AGESOR, 2017).

Filosofía de la agricultura biodinámica

Marta. En nuestra experiencia hemos descubierto que la esencia de una agricultura sustentable radica en la biodiversidad, en el equilibrio de la naturaleza y en la armonía de quienes esta-

mos trabajando dentro de ella. La Biodinámica tiene como principio cultivar alimentos que nutran al ser humano para construir entre todos una sociedad más sana, libre y consciente. Nosotros creemos firmemente que la fuerza vital del alimento tiene que ver con todo el proceso productivo, desde la preparación de la tierra, el respeto de los ritmos de la naturaleza hasta el proceso de molienda y envasado que se realiza pensando en las personas que están esperándolo, y eso es frescura, sabor y fuerza vital (AGESOR, 2017).

La biodinámica se sustenta en la Antroposofía (Antropo - ser humano y sofía- sabiduría, conocimiento), un camino de autoconocimiento que implica conectar el espíritu del hombre con el espíritu de la naturaleza y el universo.

El establecimiento agropecuario como un organismo vivo

¿Qué significa crear un organismo vivo en Biodinámica?

Marta. En la Agricultura Biodinámica, hablamos de crear un organismo nuevo, es un organismo vivo que tú estas creando, que nadie lo va hacer igual, ni mis hijos, por que la persona que está a cargo va a cambiar también, por eso la importancia de los seres humanos que están en ese equipo, nadie lo va hacer igual que yo, todo es irreplicable en la naturaleza. En la agricultura biodinámica trabajas con una gran Biodiversidad, la naturaleza como un todo, es la parte física, los suelos, los recursos hídricos, las aves, el entorno, los animales que vos podés tener, quizás allí donde tenes más cuchilla pueden haber otros animales distintos, de lo que hay aquí en el casco que hay más reparo...Vos ves lo que hay en el predio, y esos recursos se ponen en juego para producir alimentos..., que van a alimentar a otras personas.

¿Qué son los preparados biodinámicos?

Marta. Los preparados biodinámicos son muy importantes en la agricultura biodinámica. El objetivo de estos es combinar distintas fuerzas de la naturaleza creando algo nuevo que no existía, por ejemplo, cuando se unen elementos de dos reinos, el animal y el vegetal. Por ello, la agricultura biodinámica es diferente de otras agriculturas como la orgánica, la ecológica... Un elemento importante es la creación de los preparados que van a



Foto 3. Vacas de cría pastoreando campo natural, se intenta favorecer el silvopastoreo con sombra de espinillos, algarrobos, sauces y especies nativas arbóreas. sistema”

ayudar a recuperar el suelo, a recuperar la fuerza vital de los recursos naturales. Creemos que ya es tarde para dejar que la naturaleza por sí sola se restaure dado el deterioro de nuestro planeta. Es por esto por lo que el ser humano es el eje del sistema, creando los preparados, son como los sacramentos para generar vida. Ayudan a restablecer la naturaleza.

Un sistema de producción diversificado y adaptado a los recursos disponibles

En el predio se realiza pastoreo rotativo del ganado vacuno; en el año 1997 instalaron un sistema PRV pero fueron viendo que era necesaria una inversión muy importante en infraestructura fija: empotramiento y sistema de bebederos, por tanto, tomaron algunos aspectos de la filosofía de André Voisin y adaptaron otras con los recursos disponibles en el sistema.

Marta. Los principales cambios que le hicimos al sistema de pastoreo racional, es que no fuera fijo, para bajar los costos de alambre y de bebederos fijos; son costos muy altos que hoy se pueden evitar usando bebederos móviles, así como manejo de alambrados eléctricos. Es necesario hacer una inversión importante en abastecimiento de agua, enterrando cañerías de agua y aumentando el almacenamiento y reservas.

Para nosotros es imposible tomar el pastoreo racional Voisin estricto, dada la diversidad de suelos que existe en una misma parcela, por la necesaria rotación con cultivos, por ejemplo, querés hacer fardos, imagínate tener que mover todo lo fijo... nosotros agarramos levantamos el hilo móvil y tenemos un área grande... Por otro lado, lo que implica la logística de hacer reservas de forraje, contratar equipos. Ningún contratista viene por una hectárea., entonces es casi imposible hacerlo estrictamente como se propone en nuestra situación. En consecuencia, hablamos del PRU: Pastoreo racional a la uruguaya...Cada uno tiene un sistema que se debe adaptar a los recursos disponibles en ese lugar, a la familia, a los recursos humanos, y, en definitiva, a lo que es posible hacer; intentamos disfrutar y hacer lo que nos gusta.



Foto 4. Recorriendo cultivo de trigo biodinámico, sin aplicación de agroquímicos de síntesis.



Foto 5. Área de producción de frutales, al fondo se observan las cortinas de árboles "piel de protección y abrigo del sistema"

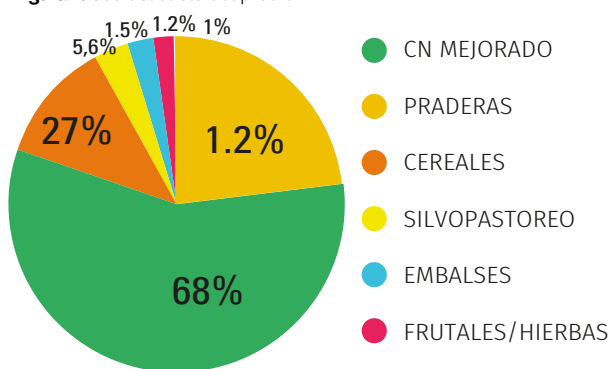
Un gran trabajo trae consigo una gran recompensa

Marta. ¿Te cuento por qué seguimos haciendo el trabajo de distribución de productos? ¿aunque sea mucho trabajo? En Montevideo estábamos entregando harina biodinámica en una panadería y el dueño se acerca, nos abraza y nos dice: Gracias, gracias por lo que están haciendo...Yo ya conocía su harina y la compraba en un comercio de productos naturales para hacer el pan pagando mucho más, es muy buena, he probado varias harinas integrales orgánicas, pero como la suya no hay". Esa persona pagaba muchísimo más para poder conseguir nuestro producto, pues la compraba como minorista. Testimonios como ese son muchos y la verdad estamos agradecidos ya que todo lo que llevamos se vende. Hay una gran demanda por nuestros productos. Aunque las jornadas se hacen largas, casi interminables al preparar la camioneta cargando y descargando en cada lugar, sentimos esa energía de la gente que reconoce nuestro trabajo, te alienta, te agradece y te anima a seguir cuidando la tierra. ..."

La retroalimentación que se genera en el contacto directo con el consumidor final es enriquecedora, nos alimenta el alma. Sabemos que la energía de nuestros cuerpos no es la misma, (por la edad...) y el tiempo pasa... pero la distribución y el diálogo permanente con los consumidores es muy importante en nuestro sistema de ventas generando la trazabilidad que todos desean.

En el establecimiento se realizan cursos de agricultura biodinámica, camping para niños, talleres con expertos invitados de otros países, recorridas de productores interesados y muchas actividades que buscan difundir la experiencia; se intenta compartir los aprendizajes y enriquecerse de los aportes de todas las personas que visitan el predio. En Uruguay, "La Pequeña" es uno de los pocos sistemas que tienen un manejo biodinámico, y de los pocos en América Latina con producción de cultivos cereales y vacunos de carne.

Figura 2. Uso del suelo del predio



Reflexiones de la visita al establecimiento "La Pequeña"

Cuando uno llega a "La Pequeña" siente una energía especial, una gran armonía con la naturaleza e inmediatamente se comienza a cuestionar los distintos puntos de vista que existen sobre la producción de alimentos. Implica una ruptura con lo que uno cree o creía, esa fue mi experiencia. La formación clásica de un agrónomo implica simplificar los sistemas de producción para hacerlos manejables, controlables y predecibles. En "La Pequeña" la trayectoria de construir un organismo nuevo se aleja totalmente de esta forma de producir. A su vez, deja abierto un abanico de cuestionamientos sobre cómo el hombre se relaciona con la naturaleza, con otros seres vivos, con otros seres humanos y con el universo, que por vasto e inexplicable que parezca se conecta con cada cosa que hacemos, decimos y pensamos. Agradezco a Marta, Luiggi y Pedro por darme la oportunidad de conocer esta forma de producir alimentos y de tomarse el tiempo de explicarlo con tanta dedicación. Sin lugar a dudas es algo creativo, rupturista y desafiante para cualquier agrónomo, para cualquier persona, quien después de visitarlos seguramente no será el mismo. ●

Material consultado

AGESOR, 2017. Harina orgánica integral biodinámica. Nota en <http://agesor.com.uy/noticia.php?id=33145>

Diario Acción, 2021. La vida es un camino de mejora continua. Mercedes, Soriano.

Audiovisual 2018. Construyendo un organismo vivo. La individualidad agrícola "La Pequeña BD"